

# *Cara Paura, dimmi di te*



*La paura, insieme con le altre emozioni di base, fa parte di noi, è una delle nostre compagne di vita. A nulla vale ignorarla o giudicarla come qualcosa di infantile.*

*Dovremmo, anzi, imparare a dare un nome alle nostre paure, dialogare con esse, comprenderne il senso, perché le paure ci portano sempre un messaggio importante.*

*Ci mettono in contatto con le nostre parti in ombra e con il mistero che è in noi.*

*Nel corso di questo seminario, ci addentreremo nei significati psicologici della paura, esplorando i miti e le fiabe che parlano di essa, nonché alcuni racconti e romanzi della letteratura horror. Accanto alle parti teoriche, sono previsti momenti esperienziali, in cui i partecipanti sono invitati a condividere pensieri, sogni, ricordi relativamente alle tematiche trattate.*

**Quando:** *Sabato 28 gennaio 2023,  
dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 14:30 alle 17:30*

**Dove:** *Online, sulla piattaforma Zoom*

**Chi conduce:** *Dott. Andrea Graglia,  
psicologo e psicoterapeuta junghiano*

**Costo di partecipazione:** *120 euro*

**Modalità di iscrizione:** *scrivere a [andrea\\_graglia@libero.it](mailto:andrea_graglia@libero.it)  
o contattare il numero 340.5796747*